



Feelgreen afvinklijst. Zo groen ben ik al!

Eten en koken

- Dagje zonder vlees
- Biologische producten eten
- Geen eten weggoaien
- Brood vanuit diepvries eten
- Vleesvervangers op het menu
- Elektrisch koken
- Kookt je eten? Deksel erop
- Restjes invriezen
- Eten bij boerderijwinkel kopen
- 'Ouderwets' koffiezetten met filter, geen koffiecups, sticks en afval per kopje.
- Gebruik een siliconen matje in plaats van bakpapier
- Herbruikbare rietjes gebruiken
- Zelf kruiden en groente telen
- Lunchbox gebruiken in plaats van boterhamzakjes of alufolie

Kopen, weggeven en verkopen

- Alleen kopen wat je nodig hebt
- Oude kleren in kledingbak, weggeven of verkopen
- Spullen of kleding die je niet meer nodig hebt doorgeven aan vrienden of familie
- 2e hands spullen kopen
- Duurzame bank (voor je geld)
- Spullen en meubels die je beu bent maar die nog goed zijn naar Kringloop brengen
- Glazen potten hergebruiken

- Koop 'doe' cadeaus
- Kledingruil avondje met vrienden
- Altijd een tasje mee voor het geval je iets wilt kopen
- Koop eerlijke kledingmerken.

In en om huis

- Verwarming graadje lager
- Papier en karton scheiden
- Gft scheiden, of composteren
- Glas in de glasbak gooien
- Groene stroom, slimme meter
- Groen dak
- Oplaadbare batterijen
- Nee-nee sticker, scheelt veel papier
- Groen in je tuin
- Insectenhotel in tuin

Energiegebruik

- Wasmachine lage temp, liefst op 30 graden
- Alleen volle (vaat)wasmachine draaien
- Vaatwasser op eco stand
- Apparaten 's nachts draaien
- Borden niet afspoelen voor ze in de vaatwasser gaan, alleen afschrapen is prima
- Verwarming max 19 graden
- Geen meubels voor je verwarming plaatsen
- Alle was of zoveel mogelijk drogen op wasrek

- Waterbesparende douchekop
- Wc doorspoelen met de kleine knop (3 versus 5 liter)
- Alleen licht aan in ruimtes waar je bent
- Zonnepanelen
- Geen apparaten op stand-by

Onderweg

- Met de trein reizen
- Naar het werk fietsen
- Zo min mogelijk met vliegtuig (bonuspunten)
- Afval op straat oprapen en in prullenbak doen
- Herbruikbare beker mee, krijgt op veel plekken korting op koffie/thee
- Lekker wandelen
- Dopper of andere herbruikbare fles water mee